

キッズひかり新聞

平成 28 年
1 2 月
第 26 号



みんなの紙パンツが入っているよ



おしりすっきり
きもちいいなあ〜



ロン横になってかえようね



うんちっちでたよ〜



おしっこチッチできるかな

【ウンチは腸のバロメーター】
子どものうんちは大切な健康のバロメーターです。異常に気付くためには、普段のうんちの状態を知っておくことが大切です。一日の排便の回数をチェックしたり、臭い、お腹の張り、いきみ方などにも注意が必要です。
よく食べるからといって味付けを濃くすると、過食・偏食・腎臓への負担の増大・アレルギー発症などの問題が出てきます。キッズハウスひかりでは、素材の味を大切にしながらおいしい給食を提供しております。



ゴシゴシてをきれいに
あらえたよ ピカピカ



男の子はトイレの左側、女の子は右側のトイレを使います。



〈新しい職員紹介〉
本吉 美恵 先生
七月末から保育に入らせて頂いています。キッズハウスひかりのお友達の可愛い笑顔に元気をもらっています。どうぞよろしくお願い致します。

