



キッズひかり新聞

平成 31 年度
7 月
第 10 号



雨で外遊びが出来ない日でも…「エビ!」「カニ!」と元気な体操の声が聞こえてきます♪
室内滑り台も大好き♪…身体を動かし元気いっぱいのキッズハウスひかりの子ども達です!
今回は「健康」をテーマに毎月の食育や園内健診(内科・歯科)の様子をご紹介します。

4月 給食室探検



給食室を覗いてみると…本物の
フライパンや鍋が♪冷蔵庫の中も
チェック!野菜や肉が入っている
ね♪今日の給食は何かな〜?



5月 豆むきのお手伝い

えんどう豆の皮むき!真剣
な表情で上手にむきむき♪
豆を手のせ「見てー!」と
嬉しそうでした♪



行事食を食べよう



6月 口の中のバイキンをやっつけよう

6月4日は虫歯予防デー!
絵本やエプロンシアターで歯
磨きの大切さを知り、歌に合わ
せて歯磨きの練習〜
ゴシゴシシュッシュ♪



健診前に
「あーん」
大きな口を
あける練習!
先生の前でも
上手に口を開
けられたね♪
ムシムシ
ばいきん〜
さようなら!



歯科健診

森本歯科クリニック
森本優先生



内科健診

増田こどもクリニック
増田裕行先生

