



# 6月の園だより

令和3年 6月  
 学校法人中村学園  
 キッズハウスひかり  
 園長 久保田マチ子

子どもたちにとっては雨の音も楽しいおともだちです。  
 かたつむりも保育園に遊びに来ました♪この季節なら  
 ではの楽しい出会いに子どもたちは目を輝かせ、毎日元  
 気にすごしています。



♪今月のうた♪

## 6月の予定

- 8日(火) 身体測定日
- 11日(金) 避難訓練(不審者)
- 16日(水) 食育(歯みがき)
- 17日(木) 歯科健診 10時~予定
- 23日(水) 内科健診 14時~予定

## 「かたつむり」

でんでん虫々 かたつむり  
 お前のあたまは どこにある  
 角だせ槍だせ あたま出せ

でんでん虫々 かたつむり  
 お前のめだまは どこにある  
 角だせ槍だせ めだま出せ



## キッズハウスひかり園医紹介

**増田こどもクリニック 増田裕行先生**  
 住所 静岡市駿河区豊田 1-8-30  
 電話 054-288-3770  
 夜間 054-288-3770  
 休診日 日・祝日・水曜土曜午後  
 駐車場 有  
 診察項目 小児科 アレルギー科 小児皮膚科

**森本歯科クリニック 森本優先生**  
 住所 静岡市葵区安東 2-7-13  
 電話 054-200-3838  
 休診日 木・日・祝日  
 駐車場 有  
 診療項目 小児歯科有

質問や相談にもわかりやすく丁寧に答えて下さり♪優しい物腰と笑顔、落ち着いた雰囲気ではんわかした園内健診です。  
 園では、泣いている子どもは一人もいません。問診票にどんな事でも記入して何でも聞いて下さいね。

受付から診察後の対応も含め、心地よさを感じ「また、来たい」と思える治療をしています。園での健診後も一人ひとりに丁寧な結果を伝えて下さり(口の中、あごや歯の状態等々)子どもに、どのように対応していけば良いのか♪わかりやすいです。



※こまめに水分補給をしましょう





# 6月 0歳児だより



0歳児担当  
三上 由起子  
大石 千佳子

## まわりをきよろきよろ興味津々

ちょっぴり涙がポロリの時もあるけれど、新しい環境に慣れ、ニコニコ笑顔が増えました。保育士の膝にちょこんと座ってまわりをきよろきよろ。少しずつ保育士から離れ、おもちゃに手を伸ばす姿がみられるようになりました。「これは何かな!？」振ってみたり、口元へ持っていったり、ポットン落としの穴へポットンと入れたり。入った!一つ一つ手に取って確認しながらお気に入りのおもちゃを只今探索中!

先日はみんなで風船遊び。初めは抱っこで様子を見ていましたが

「あれ、楽しそうだな〜。私も…」床にふわふわ〜と転がる風船見一つけた!

「まて、まて〜」ハイハイで追いかけたり、掴もうとしたり、ぽ〜んと叩いてみたり…。風船を追いかけた先に友だちを見つけ、にっこり。頭をなでなで。

友だちに興味を示す場面も見られました。



天気の良い日には、さわやかな風を感じ、自然に触れながら散歩に出かけます。あんよも始まり、靴を履いてのよちよち探索ももうすぐかな…♪

梅雨に入り雨が多くなるけれど、公園に行くのが楽しみです。

たくさんの刺激を受けて、たくさんの楽しい♪を見つけに行こうね。



## ハイハイってすごいよ!!

ハイハイは全身の筋肉や体のバランス力を鍛えてくれる大切な運動です。また、目と手、足と手などの部位を同時に動かすこともハイハイすることで上手になっていきます。この動作ができるようになると、今後、立ち上がりつかまり立ちや独り歩きをするようになって転倒してしまった時に、自ら手を出して危機回避できることも増えてくるといわれています。そのために、ハイハイは成長過程でとても重要な運動の一つなのです。

これから、トンネルくぐりや滑り台を使って「ハイハイ」を楽しめるように遊びの中にたくさん取り入れていきたいと思います。



## おすすめ絵本

<いないいないばあ>

松谷みよ子 赤ちゃんの本  
瀬川康夫 え 童心社

いない、いない、ばあ。にゃあにゃが、くまちゃんが、ほらね、いない、いない…。初版から50年以上愛され続けている1冊。ねこやくま、ねずみやのんちゃんなど、様々な友だちがいないいないばあをする様子が描かれています。

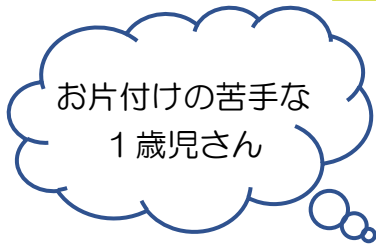
「ばあ」と隠れていた動物たちの顔が見えると、「あっ、あっ」と指をさして教えてくれます。絵本を読み進めるたびに笑顔がたくさん見られる、そんな絵本です♪





# 1 歳児クラスだより

1 歳児担当  
五百部恵



お片付けの苦手な  
1 歳児さん



お片付けだよ～  
ないないしようね

イヤイヤ…  
まだ遊びたいもん



〈歌を歌ってみよう〉

「お片付け～お片付け～さあさ皆さんお片付け～♪」  
歌に合わせておもちゃ集め！子どもたちの両手にはおもちゃがいっぱい。  
「さあ次はおもちゃがお家へ帰るよ」「家はどかな、探してあげようね」

〈どこだどこだ？〉

大好きなリンゴの木！リンゴが1つ足りないヨ。どこへ行っちゃったの～  
急いでリンゴを探し始める子どもたち。見つけたリンゴを木にぺったんこ  
「このおもちゃはこっちの箱」「これはあっちの棚」あった場所へおもちゃを  
戻します。おもちゃも自分の家へ帰りゆっくり休みます Zzz

〈遊び以外でも…〉

「ごちそうさまでした」給食を終えてエプロンと口拭きを自分でクルクルま  
るめたら、袋に入れて～さあ♪お片付け！「僕の箱はどこだ？」「私のシール  
マークはどれだ？」自分の入れ箱を探し、自分で片付けをする練習中です♪



お片付けの練習を始めた1歳児さん。“おもちゃを出し、片付ける”までを1つ  
の遊びと捉え、片付けの1歩を踏み出しました！おもちゃがいつも同じ場所  
にあるということは子どもが安心して遊べる環境だと思います。その環境を子  
どもたちが自分で作れるように、今は遊びながらですが「遊び」と「片付け」の  
区別をつけて片付けができるようにしていきます♪

しかし、時にはパズルが途中なのに…お人形さん、  
今ねんねしたところなのに…ということも。そんな時は  
「また明日、続きからしようね」そのまま取っておく  
のも子どもたちは嬉しいと思います♪また明日も元気  
におもちゃさんとたくさん遊べますように…  
おやすみなさい、おもちゃさん Zzz





## 6月 2歳児だより

2歳児担当  
瀧田 美央

散歩道…「見て～」指の先には飛行機が！「お～い」飛行機に届きそうな大きな声で叫ぶ子ども達。“ゴゴゴゴ～”音のする空をキョロキョロ…「あっ！ヘリコプターだよ」嬉しそうに教えてくれました。飛行機とヘリコプターに「バイバイ」公園に着いても「飛んでるかな～？」見上げながら歩く子ども達でした♪

梅雨に入りましたが、室内でもたくさん体を動かして、楽しく過ごしていきたいと思います。



### 上手にできるよ！

「あった～！」靴箱から靴と靴下を持ってくる子ども達。両手で靴下を広げ、つま先とにらめっこ！ゆっくりとつま先に被せ、靴下を引っばりますが…「あれ？」足の甲にぽっこりかかとのお山ができています。「よいしょ、よいしょ！」くるっと自分で戻そうとする子もいます。かかとのカーブに悪戦苦闘。足を少し上げて一気に引っばると、つるん！「見て～履けたよ～」と笑顔で教えてくれた子ども達でした。

☆ちょっとアドバイス…ししゅう糸が指や爪に引っかかり、上手く履けない時もあります。靴下を履く練習をする時は、無地で短い靴下が良いかと思えます。



靴下の次は靴に挑戦！「右足から履くよ～」と声をかけると、マジックテープをビリビリビリ！靴の口に足を入れたら、淵が折れてしまい、うまく履けず…もう一度チャレンジ！慎重に足をクネクネさせて、最後は靴のかかとを引っばって“スポッ”仕上げのマジックテープをペタッ「できたよ～」自分でできたことに得意気な表情をしていました♪

☆ちょっとアドバイス…靴のかかとの部分に輪ゴムくらいのひもを付けて、指を入れて引っ張ると、楽に靴が履けます。

