



7月の園だより

令和3年 7月
学校法人中村学園
キッズハウスひかり
園長 久保田マチ子

ジメジメと雨が続き汗ばむような毎日ですが、子どもたちは雨の日も大好きで♪
とても元気な声が聞こえます！梅雨明けはもうすぐかな～暑い夏がやってきますね♪
これから暑さが一段と厳しくなり、体力を消耗し体調を崩しやすくなります。『たくさん遊ぶ』『良い睡眠をとる』『水分補給をする』などして、元気に夏を過ごしてください！



7月の予定

- 5日(月) 身体測定
 - 7日(水) 七夕
 - 12日(月) 避難訓練(地震)
 - 17日(土) 夏まつり(午前)
 - 19日(日) 食育(野菜の皮むき)
- ※夏祭りのプログラムを後日配布致します。お楽しみに！
※水遊びは、子どもたちの体調や天候により始める日を決め、お知らせ致しますね♪

♪今月のうた♪

『みずてっぼう』
みずをたくさんくんできて
みずてっぼうであそびましょう
いちにさんし
しゅっ しゅっ しゅっ



食物アレルギー 症状

皮膚・顔の症状

赤くなる 唇が腫れる 目の周りが腫れる
かゆくなる

呼吸器の症状

咳が出る 声がかすれる ゼイゼイして
くる

消化器の症状

お腹が痛くなる 下痢になる 吐き気が
したり吐く

粘膜の症状

目(涙が止まらなくなる)
鼻(鼻水が出る くしゃみがでる)
口(違和感が出る のどがかゆい のどが
詰まった感じがする)

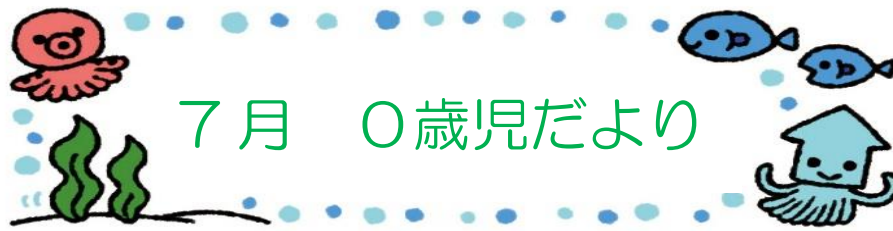
アナフィラキシーショック

顔色が悪く、唇が青ざめている。
ぐったりして呼びかけに反応しない。
失禁している。



☆お天気の良い日は水遊びを行いたいと思いま
す。水遊びバッグをお持たせ下さい♪
(すべてに記名をお願いします。)
☆お子様が健全な食生活を送れますよう『嗜好調
査アンケート』を実施させていただきます。
アンケート用紙を配布致しますのでご記入の上、
ご提出をお願い致します。





0歳児担当
三上 由起子
大石 千佳子

戸外遊び

お天気の良い日にはアンパンマン号に乗って「行ってきまーす！」アジサイの花、バスやトラック、みつけた！いろいろな発見をしながら、公園や神社へ散歩に出かけています♪

最近、あんよが上手になってきたMちゃん。初めての靴を履いて、保育士の手をぎゅっと握り、よちよち探索。お兄さん、お姉さん達がボール遊びをしていると、コロコロ〜と転がってきたボールをキャッチ！嬉しそうに見せてくれました。「あー！あー！」あっちにもボールがあるよーと握った保育士の手を引っ張り、ゆっくりと一歩一歩、いち、に！いち、に！広場を夢中で歩いて遊んでいます。

たくさん遊んだ後は、アンパンマン号に揺られ、ウトウトしてしまう場面も…。もう少しで保育園だよー。たくさん遊んだね！また、明日も晴れますように…。



たかい たかい たかい

Mちゃんを抱き上げ、たかい たかいをすると、とびっきりの笑顔で大喜び♪
安心できる人に抱き上げられて、その人より高くなる。それが、子どもには嬉しい。高くしてもらって、上から子どもは見下ろし、大人は下から見上げ、目を合わせることができます。この遊びは10歳くらいまで続けていくといいそうで、「重くなったね！」「大きくなったね！」と<たかい たかい>を通して大人と子どもの人間関係が作られていくそうです。<たかい たかい>してもらった思い出は決して忘れない。しっかり体に触れてもらうことで、子どもは体を通して、やってくれた大人を信じることができ、さらに人を信じる気持ちに繋がっていく。<たかい たかい>はしっかり、ぐっと支えてあげて子どもと大人が目を合わせることが、とても幸せな体験、幸せな時間となります。これからも、わらべうたや触れ合い遊びを大切にしていきたいと思います。

わらべうたの紹介

いっぽんば〜しこ〜ちょこちょ♪
たたいてつ〜ねって♪
おなじみの「一本橋ちょこちょ」
くすぐりっこをするのが大好きな子どもたち。わらべうたが聞こえてくると「ぼくもやってー」「〇〇ちゃんも〜」1、2歳児のお兄さん、お姉さん達も集まって、友だちの様子を覗き込み、くすぐられている子の笑い声に、待っている子どもたちの方がゾクゾク、ワクワク！
わらべうたを通して、子どもは手を使うこと、声を聞くことの大切さや楽しさを知ります。お家でも、親子のコミュニケーションを深めながら楽しんでやってみて下さいね！



1 歳児クラスだより

1 歳児担当
五百部恵

子どもたちは散歩・戸外遊びが大好き♪

「いってきま～す」じめじめした天気なんて吹き飛ばせ！

誘導ロープを持つ子、保育士と手をつなぐ子、歩き方はそれぞれですが友達とお話したり、保育士と歌を歌ったり、とても楽しんで出かけています。



さんぽ

おててピーン

「信号が赤になっちゃったね、止まろうね。」「青に変わったよ、横断歩道を渡ります。」すると…子どもたちの手が真上にピーン！！

「渡ります。」の声掛けだけで手を上にあげられるようになりました。
散歩で交通ルールを学びます♪

これなーんだ

「お花があった。」子どもたちは発見をする名人！「ツツジだね。」「つ、つ、じ」「これはタチアオイだよ。」「た、ち、あ、お、い」「何色かな～」「ピンク！」「あか！」「すべすべだね、いいにおいがするね。」見て、触って、匂いを嗅いで、うれしそうな子どもたちです♪

おすべりシュ～

森下公園の小さなすべり台。はじめは保育士と一緒に！すべり台の上から見る景色はすごい！でも少し緊張…シュ～すべってみるとニコニコ満面の笑み♪

「もう一回。」「次は一人で挑戦だ。」上につくと少し怖いな、、、
よーし！くるっと向きを変えて今度はお腹でシュ～。自分で滑れる方法を考えました！
これなら怖くないぞ。すべり台楽しいな♪

ローラーすべり台に挑戦

たくさんの階段をヨイショ、ヨイショ。次は一本橋、一步一步慎重に。

手を離さないように…すると待ちに待ったローラーへ！！

下で待っている友達が小さく見えるぞ。とても嬉しそう♪「〇〇ちゃん、おーい。」

しっかり座ってシュ～。両手を上にあげて笑顔で到着。「もう一回。」タッタッタ。

小走りでもた階段へ…“できた”の子どもたちと遊ぶのがとてもうれしく楽しいです。

次は何に挑戦しようかな♪





2歳児担当
瀧田 美央

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い季節ですね。室内や戸外に関係なく、子ども達は毎日元気いっぱいです。伝馬公園に着くと「きれいだね～」色とりどりのアジサイが咲いていました♪「こっちはピンクだよ。」「花びらが小さいね～☆」色や大きさの違いを発見すると、嬉しそうに教えてくれました。花壇の淵には「アリがいるよ!」「どこへ行くのかな?」水たまりをさけてセコセコ歩いているアリの、しゃがみこんで見ている2歳児さんでした♪

♪～笹の葉さ～らさら～♪ 今月は織姫と彦星の制作風景を紹介します♪



☆おりひめとひこぼしの着物作り☆

子「何するの～?」保「お絵描きをしようね。何色がいいかな?」子「ん～赤!」「緑にしようかな～」お絵描きタイムの始まりです。「あ～～」紙が動いてしまい“指にマジックがついちゃった!” “困った顔をしていましたが、左手で紙を押さえると…スイスイ～上手に描けました。子「今度はピンク。」「青が好き～」きれいな模様の出来上がりしました。次は筆を水で濡らして、ちょんちょん!“ジュワジュワ～”「あれ～」だんだん模様がにじんでいく様子をじーっと見ています。もう一度、ちょんちょん! 色が混ざって紙一面に優しい素敵な模様が浮き上がってきました。「うわーい!」大喜びの子ども達でした。織姫と彦星の服が完成。お顔も作ろうね。七夕の笹飾りが待ち遠しいです☆

にじみ絵という技法で制作をしました。紙は油こし紙を使いましたが、コーヒーフィルターや半紙などでもでき、水性ペンだけでなく絵の具でもにじみ絵を楽しむことができます。様々な色が混ざり合い、広がる様子が楽しく面白いです。お家でもやってみてくださいね。

