



## 12月の園だより

令和3年 12月  
学校法人中村学園  
キッズハウスひかり  
園長 久保田マチ子



足早に過ぎたと感じられる1年も振り返ってみると、子どもたちの成長を保護者の皆様と一緒に喜び合えたことを本当に嬉しく思います。

急に寒くなってきましたが、子どもは風の子！ほっぺを赤く染めて楽しく遊んでいます。冷たい木枯らしともお友だち！元気に寒さも乗り越えて新しい年を迎えたいと思います。

### 12月の予定

1日(水)	身体測定日
22日(水)	クリスマス会 食育(クリスマスケーキ)
24日(金)	避難訓練(総合)
28日(火)	保育納め

### ♪クスッ♪

「K君お鼻が出ちゃったね。」声をかけていると、横からMちゃん♪ティッシュを持った手を高く上げて立ってました。どうぞ！おねえさん♪ありがとう♡

### 散歩中のこと

右手は誘導ロープの輪を持って左手はH君と手をつないで歩いてくれるNちゃん。信号は青！横断歩道を「手を上げて渡りま〜す。」すると輪を持つ右手の小さな小指が1本！ピンと上がりました♪花丸のNちゃんでした♡



お願い



### 【年末年始】

- 年間行事予定にもお知らせしてありますように、保育園の年末年始休園日は12/29(水)～1/3(月)となっておりますが、他日のお休みは予約表にご記入下さい。予約表は12/6(月)までに提出をお願いします。御協力の程宜しくお願い致します。
- 12月27日(月)にお預かりしてある衣服を持ち帰りして頂きます。(午睡用タオルと帽子は28日(火)に持ち帰り、名前やサイズを確認し新年休み明けに3セットお持ちください。
- 28日(火)に登園する際は、着替え1セットとビニール袋、エプロン、フキン2枚連絡ノートのみバックに入れてお持ちください。
- 仕事納め、仕事初めは御家庭によって様々です。御家族と一緒に過ごす時間を大切にしましょう。規則正しい生活を送り、休み明けは元気に登園してきてくださいね♪お待ちしております。





# 12月 0歳児だより

0歳児担当  
大石 千佳子

## 給食の様子を紹介

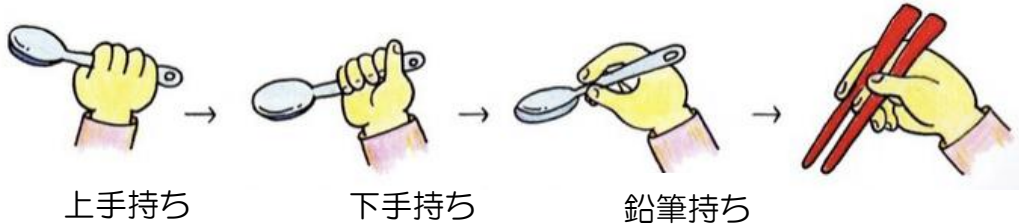
たくさん身体を動かして遊んだ後は、お腹がペコペコ…。おいしい給食の時間♪椅子に座りエプロンつけて、準備はバッチリ！手を合わせて「いただきます」

スプーンを握って自分でパクリ！口へ運ぶこともとても上手になった MちゃんとRくん♪次は、何を食べようかな～。

自分で食べることの満足感を味わい、嬉しそう♪Hちゃんたちは、スプーンで食べる練習中。保育士と一緒にスプーンにのせると、自分で口まで運んでパクン。途中で落ちてしまうこともあるけど、意欲満々！頑張っています。保育士の介助を待ちきれず、いつの間にか手づかみで、お皿はピカピカです。

ひかりに仲間入りしたKくんも、保育士と一緒にモグモグ、ゴックン。人参大好きモリモリたくさん食べて、お腹いっぱい。「ごちそうさまでした♪」

## スプーンの持ち方・箸への移行



保育園では、お子さんの発達に合わせて、手づかみ食べからスプーン（フォーク）・箸へ食具の移行をしています。

スプーンの移行の目安は手首の返しが上手にできる。しっかりと噛んで食べることができる。「自分で食べたい」という意欲を大切に、ご家庭でも一緒に進めていきましょう。

## 絵本の紹介

「だるまさん」シリーズ

子どもたちが大好きな絵本のひとつ。

「だ・る・ま・さ・ん・が」と読み始めると一緒に声を出したり体を揺らして、絵を見ながら全身で楽しんでいきます。一つ一つのだるまさんの動きに、どの子も自然と笑顔になる絵本です♪



## わらべうたの紹介

「うまはとしとし」

足を伸ばした膝に、子どもが向かい合わせに座ります。子供と手をつないで歌に合わせて、膝を上下させ優しく揺らして遊びます。手をつなぎ目を合わせて触れ合い「大好きな大人」と、楽しむことができるわらべうた。最後の「ぱかっぱかっ」のところで、少し大きめに揺らし下におろすと、声を出しても楽しそうに笑顔いっぱい♪終わった後も「もっかい」とリクエスト。是非、ご家庭でも楽しんでみてくださいね。





1・2歳児担当  
五百部恵  
瀧田美央

「お話、お話、パチパチパチパチ〜♪」手遊びが終わると絵本の読み聞かせ！じっと見つめ、集中して絵本を見る子どもたち。「どんな乗り物があったかな？」「おいしそうだね」「いないいないばあ」大好きな絵本の世界へようこそ☆



### たまごのあかちゃん

『たまごのなかでかくれんぼしているあかちゃんはだあれ？』と読むと、両手をほっぺに当てて「でておいでよ〜」と声をそろえて元気よく赤ちゃんを呼んでくれる子どもたち。ページをめくると…「ヒヨコ！」「ヘビ！」「カメ！」絵本を覚えている子どもたちは読むより先にたまごから出てくる赤ちゃんを答えてくれます♪すごい！

### おやつですよ

おやつの前に大人気の本！絵本を開くと手を伸ばし、指をさして「いちご」『さあめしあがれ いただきます』するといちごをつまんでパクッ、もう一つパクッ、となりの友達にどうぞ、あーん、パクッ♪おいしいね〜次の果物は何かな？バナナかな？リンゴかな？みんなの笑顔が溢れます。今日のおやつはフルーツケーキですよ〜♪



### おおきなかぶ

長めの絵本に挑戦。おじいさんはカブを抜こうとします。『うんとこしょ どっこいしょ』おじいさんに合わせて体が前後に動く子どもたち。『まだまだカブはぬけません』今度は首を横に振る子どもたち。最後まで集中して見られるようになりました！



子どもたちにとって絵本との出会いは貴重な体験です。絵本を通して保護者や身近な大人とのコミュニケーションが取れたり、想像力を豊かにしてくれます。また、集中力や語彙力も身に付き、乳児さんにとって欠かせないものです。仕事・家事・育児と忙しい毎日だと思いますが、“食事のあとパパのお膝で” “寝る前にママとホカホカ布団の中で” など、お子様と一緒にゆったり過ごしながらか絵本を読む時間を楽しんでください。

