

# 2月の予定だより

令和5年 2月

学校法人中村学園

キッズハウスひかり

園長 久保田マチ子

暦の上ではもうすぐで春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日ざしはまだ少し遠いようです。早く春が訪れてくれると嬉しいですね。木々の芽も春の準備を始めているようですよ。♪は～るよこい は～やくこい♪



## 2月の予定



- 3日 (金) 節分 (赤鬼がくるかもしれないよ)
- 7日 (火) 身体測定 (おおきくなったね)
- 8日 (水) 避難訓練 地震から火災  
二次災害で森下公園へ避難
- 18日 (土) ひかりの日 (保護者参観会)
- 24日 (金) 食育 (冬野菜でシチュー作り)
- 25日 (土) 学校法人中村学園 50周年記念式典

## くすっ

薬指を積み木で挟んでしまった  
Mちゃん💧  
スリスリスリしてから「いたいの  
いたいの鬼のお山へ飛んでけ～」  
にっこり笑顔で中指を見て  
「飛んでったあ～♪」(・・・?)  
「良かったね♥」  
ちがった!! 薬指をみなおして……  
「まだいるじゃん」  
そりゃあ痛いよね  
ごめんね💧



# お知らせ



☆年間行事予定では、ひかりの日保護者参観会を  
2月25日(土)に予定させていただいておりましたが、  
2月18日(土)に変わります。

日時の変更があり申し訳ありません。  
☆各歳児別に、担当保育士から服装について話があります。  
また登園時間は、プログラムでご確認お願い致します。  
☆わからない点がありましたら保育士にご相談下さい。

当日は元気に来てね♪待ってます♪

☆今年度も残り2ヶ月友達とたくさん遊んで  
楽しくすごそうね♪



2月 0歳児だより



担当保育士  
三上由起子  
市川和子



～ 新しい友達紹介 ～

1月から新しいお友達が1人増えました。  
ビーズコースターやスライダーでボールが転がることを見るのが好きです。  
なかよくしようね！



～ 遊びの様子 ～

0歳児クラスの子どもの成長はめざましく、保育者とのふれあいを喜び、手作り玩具のあそび方もその子らしさがあってじっくりと楽しむ姿が見られます。

感触や見た目や音などを味わい、五感を育むことをおもちゃを通して保育者や友達と同じ遊びを楽しんでいます。

〈微細あそび〉



チップも入れられるよ！



ゆっくり少しずつ！

チャリ〜ン

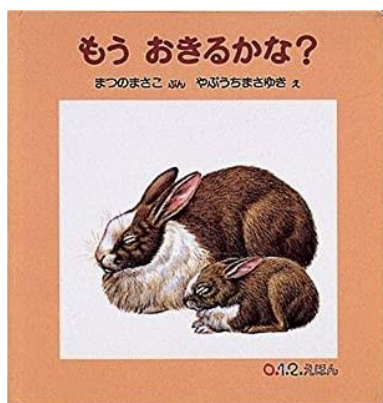


穴はどこかな？

ころころころ〜



紹介絵本 『もう おきるかな？』



ネコ、イヌ、リス、クマ、ゾウの親子がぐっすり眠っています。「もう おきるかな？」毛並みまで本物そっくりに描かれた動物たちは、寝ている姿も目覚めの様子も愛らしくて、抱きしめたくくなります。ページをめくると、みんな優しい表情を見せてくれます。

わらべ歌であそぼう

「ジー、ジー、バー」

手の甲をつまんでふる遊びは、世界中の民族の伝承の中にみられる遊ばせ遊びで、肌を通じた感覚器官や神経回路の刺激として、とても大切なことだそうです。すずめをまねた遊びをご紹介します。

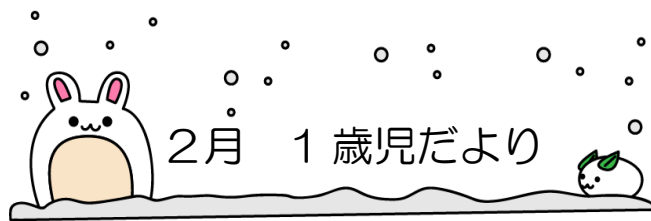
〈あそび方〉 向かい合い大人の両手がのびるくらいの距離から両手の甲をつまみ、軽く上下にふります。

ジー、ジー、バー

ジー、ジー、バー

チリン、ポロン、ト、トンデッター！

終わるときに、子どもの両手を重ね、その手を大人は左手で持ち、上下にふりながら（2回）「チリン、ポロント」と言い、右手の指2本が、子どもの脇の下からくすぐるように登り、喉のあたりまでトコトコトと、駆け上がります。



担当保育士  
五百部恵

今回は “五感” シリーズ最終章！テーマは「味覚」「嗅覚」です。

🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰 「味覚」「嗅覚」 🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰🥕🐰

0～1歳ごろは、離乳食を通して、様々な味を“食感”“舌触り”“温度”“匂い”“色彩”などを五感で感じながら、食べ物のおいしさを知っていきます。味付けだけではなく、このような要素も含めておいしさは構成されます。また、食べ物をよく噛んだり、口の中の食物を舌で感じたりすることは、味覚を発達させるうえでとても重要となります。

2～3歳ごろになると、自我が発達するとともに、食べ物の好みを主張するようになり、味だけのおいしさで判断するのではなく、「食事時の環境」や「身体の状態」「五感で感じる体験」など、あらゆる情報が積み重なって“好き嫌い”を判断するようになります。



ミックスジュース

②好きな果物と牛乳を入れて、ミキサーで混ぜます♪



① 八百屋さんで買ってきた果物を切ります♪

集中して…  
指を切らないように…気を付けて…  
リンゴのお腹は何色だったかな？

大きい音だな～  
混ぜたら白くなった！  
どんな味かな？楽しみ

③さあ、飲んでみよう♪

ドキドキ…  
うん♪おいしいね



クリスマスケーキ

① 生クリームを泡だて器でシャカシャカシャカ～

ゴトゴト…  
ボウルが動いて難しいな  
誰かおさえてて～



② ハンドミキサーっていうんだウィー～ーン

回るのが早い！  
白いのがモコモコしてきた！  
アワアワアワアワ～



③ 最後はみんなでいっただっきま～す

もぐもぐ…  
自分で作ったケーキはおいしいなあ♪



## 2月 2歳児だより

担当保育士  
大石 千佳子

1年で一番寒い季節がやってきました。それでも子どもたちは寒さに負けず、とても元気に戸外遊びを楽しんでいます。体調を崩しやすい季節ですので、たくさん食べてたくさん遊んで、手洗いやうがいの予防にも力を入れて元気に寒い冬を過ごしていきたいと思います。

### ☆ミックスジュース☆

先日、食育でミックスジュースを作りました。駅南銀座にあるヤマシ青果店に買い物に行きました。店に着くと目当てのりんごやオレンジ、バナナを見つけて「あったー！！」と目をキラキラさせて教えてくれました。無事に果物を買って保育園に到着。手洗いを済ませて、椅子に座り、自分たちで買って来た果物を切ることからスタート。今までの食育で何度か経験したことはあるけれど、やはり本物の包丁には少し緊張した様子の子もたち。しっかりと包丁の柄を握って、グッと力を入れて…その顔は真剣そのもの。ザクッ！！「切れたよー」「できた」嬉しそうに教えてくれました。

そして、いよいよ切った果物をミキサーに。「どの果物を入れる？」それも自分たちで決めて、ミキサーの中へ入れます。スイッチオン！ガラガラ、ブーン。ミキサーの音に驚いている子もいました。出来上がったジュースを自分の椅子まで我慢できずにその場でひと口ごくり。「おいしい♡」自分たちで作ったミックスジュースの味はまた格別♪ゴクゴク飲み切って、大満足の子もたちでした。



### ☆ごっこ遊び☆

ミックスジュースを作った翌日のおままごとは、ジュース屋さんが大人気！！果物を選んで、蓋つきの容器に入れて「ガラガラ、ブーン。できましたー！」コップに注いで持ってきてくれた K くん。それを見ていた R ちゃんや S ちゃんも「何ジュースがいいですか？」果物や野菜を包丁でザクッ、ザクッ。容器に入れて…。皆で美味しいね。食育で経験したことを思い出しながら自分たちなりに楽しむ姿が見られました。日頃の生活の中で経験したことを〇〇に見立てる、〇〇のつもりからごっこ遊びへ繋がっていきます。

最近では、消防士や救急士になりきって遊ぶ姿も見られます。友だちとイメージを共有して役割を分担しながら「あそこで火事です。」「わかりました！」「どこが痛いですか？大丈夫ですか？」「ピーポー、ピーポー」など言葉のやり取りも楽しみ模倣遊びをしています。模倣遊びを通して、イメージをしながら遊ぶことにより想像力豊かに育ちます。