



令和6年8月19日
学校法人 中村学園
キッズハウスひかり
園長 市川和子

猛暑が続いているですが、空を見上げると青空が広がっており、真っ白な雲とのコントラストがとても美しいです。お日様も眩しいですが、子どもたちの笑顔もとても眩しいです。

水分補給や適度な休憩など熱中症対策をおこないながら、子どもたちが元気に過ごせるような環境を整えていきたいと思います。



1日(木) 台風接近時、迎要請メール訓練

メールを送信しますので引き渡しカードの171伝言ダイヤルの手順にしたがってメッセージの確認をお願いします。

2日(金) ラマロヒニちゃん2歳誕生日 8月お誕生日会

5日(月)~9日(金) 水遊び中に地震→火災 天候をみながら行います。(1回) 保育者がバケツリレーをします。

6日(火) 身体測定

10日(土)~17日(土) 希望保育

21日(水) 保健活動

「早寝早起きをしよう」
子どもたちに早寝早起きのたいせつさについて紙芝居をつかって話します。

27日(火) 食育「防災食を食べよう！」 アルファー米のおにぎりをおやつで食べます。

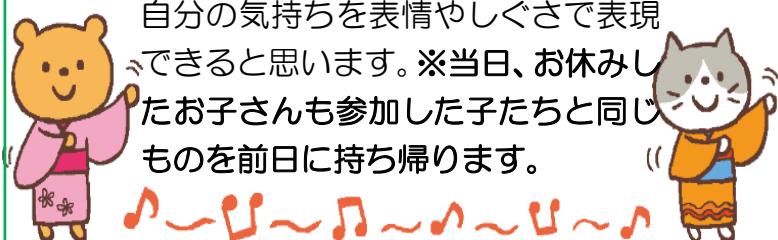
水分補給をしよう！！

乳幼児の身体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われています。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。
ただし、飲みすぎには注意が必要です。



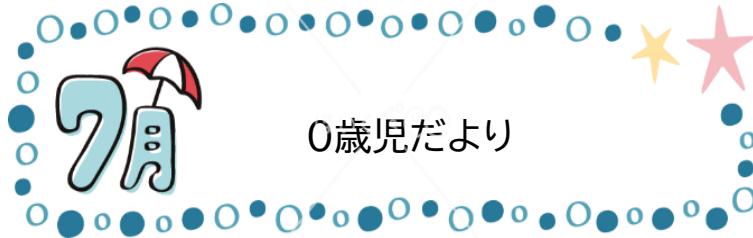
夏まつりの余韻を楽しもう♪

夏祭りの出店でもらったものを使い、家庭でも遊んで頂きたいと思います。非言語が多い(ジェスチャーや目線など)乳児の子どもたちは、夏祭りを再現することで楽しかったことを思い出し、家族とのやりとりで自分の気持ちを表情やしぐさで表現できると思います。※当日、お休みしたお子さんも参加した子たちと同じものを前日に持ち帰ります。



～おねがい～

園で預かっている着替えを希望保育中に持ち帰ります。(登園する予定の方は連休前の金曜日)名前が薄くなっているものは、書き直しをお願いします。また、入れ間違いを防ぐため、持ち帰り用のビニール袋にも記名をお願いします。



0歳児だより

担当保育士
高須 恵理子

いよいよ本格的な夏がはじまりました。セミの声も聞こえるようになってきて、暑さを後押ししているようです。猛暑に負けないで元気に過ごしていきたいと思います。0歳児クラスがようやくスタートしました。新しいお友達を紹介します！！

大泉藍夏（おおいすみ らんか）ちゃん 9月5日生まれ

らんちゃんと呼びかけると、ニッコリ笑顔で答えてくれます。えくぼがチャームポイント♪「らんちゃん！ いないいないばあ～」「赤ちゃんかわいい～」と人気者です。らんかちゃんの周りは癒しの空気が流れています。



なにがあるかな?
いってみよう！



つかまり立ちをしていると、お兄さん
お姉さんが話かけてくれるよ♡



生後9ヶ月から、乳児期の発達の節をむかえます。寝返りをして、うつ伏せの姿勢から両腕を使ってハイハイを始めるようになります。

ハイハイ運動は脚だけでなく、背・腹・腰・肩と各部分の筋肉を発達させて、歩く姿勢の基礎を作る大切なものです。

安全に移動ができるように室内を整えて、ハイハイができるようにしています。

また、つかまり立ちをしているので伝い歩きができるように、棚や柵を活用しています。
はじめの一歩が待ち遠しいです。



わらべ歌であそぼう

「おんまさんのおけいこ」

ハイハイして動き回り、大人も子どももみんな
同じ目線で楽しめて、身体をたくさん動かせる
遊びです。



おんまさんのおけいこ いちにで さん



1歳児だより

担当保育士
石川里奈

暑さに負けず元気な子どもたちですが、連日の熱中症アラート発令のため室内で過ごす日々が続いています。室内でも戸外遊びのように体をたくさん動かして遊んでいます♪体操をしたり、サーキット遊びをしたりと2歳児さんと一緒に同じ遊びを楽しむのも上手になりました。水遊びや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しみながら、健康で楽しい夏にしたいと思います。



サーキット遊び♪
いっぽんばしを
慎重に渡ったり、
トンネルを
くぐったりと
自分で力加減を
コントロールしな
がら楽しめるよう
になりました♡



ジャングルジム

よじ登る力・ぶら下がる力
で手や腕の力を養います。
あっという間に
頂上まで登れたよ☆



ボールプール
気持ちいい～♡



お外での水遊びが楽しみ
だね♪プールの出入りに
も慣れたよ！



2歳児担当
五百部恵
外木優花

梅雨の時期…大好きな散歩になかなか行くことができませんが、室内でも楽しく遊んでいます♪そんな室内遊びを少しご紹介します～☆

お絵描き

「しろくまちゃんのホットケーキ」の絵本を見たよ！僕たち、私たちもホットケーキが食べたいな～何味のホットケーキを作ろうかな？クレヨンでくるくる描いて…美味しいそうなホットケーキが完成です♪



室内プール

スズランテープをピーっと裂いて、新聞紙をびりびりやぶいて…プールに入れたら準備オッケー！さあ入ろう!!プールには飛び込んではいけないよ？プールの周りは走らないよ？プールの約束も遊びの中で覚えます♪



サーキット遊び

すべり台、ジャンプ台、一本橋、トンネル等、色々なものを使って全身運動に挑戦！よいしょ～登れたかな？イチ、二、サン～ジャンプは何段目から飛べたかな？子どもたちの横顔には汗がキラキラ輝いています♪



身の回りのことができるようになってきた2歳児さん！

衣服の着脱やエプロンをたたんで袋に入れる、席を立つときはイスを机の下にしまう。

生活習慣を覚えてきて、何でも自分で頑張る子どもたち。難しいところは「ここだけ手伝ってもいい？」と確認してから援助したり、さりげなく手を添えたりして自分でできた達成感を味わえるように関わっています。

キッズハウスひかりで一番大きいお兄さん・お姉さん♪

今後の成長が楽しみですね♡

