



令和7年1月20日  
学校法人 中村学園  
キッズハウスひかり  
園長 市川和子

寒さや乾燥が気になる時期になりました。  
感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思いません。

## 冬に大切な感染症対策

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかからないためには、毎日の予防と対策が大切です。特に冬に大切な感染症対策をご紹介します。

- 規則正しい生活(早寝・早起き・朝ごはん)
- こまめな手洗い、うがい、手指消毒
- 部屋の換気
- 人混みを避ける
- 加湿する

湿度は40~60%ほどに保ちましょう



基本的ですが、十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事、適度な運動などで、日頃から感染症への抵抗力をつけておくことが大切です。手洗いや換気なども年間を通してしっかり行いましょう。

冬は空気が乾燥しがちです。喉や鼻の粘膜が乾燥するとウイルスが体に侵入するのを防ぎづらくなってしまいますので、加湿をしっかり行いましょう。湿度は40~60%に保つのが理想です。加湿器を使ったり、濡れたタオルや洗濯物を室内に干したりして、快適な湿度を保ちましょう。

## 2月の行事予定

3日(月)	<b>豆まき</b> 鬼を新聞ボールで退治して節分の雰囲気を感じます。 おやつには、福豆にちなんで「納豆揚げ(納豆をシューマイの皮で包んで揚げたもの)」といわしの黒はんぺんを食べます。
4日(火)	専門学校のお兄さん先生、お姉さん先生が2歳児を対象にお店屋さんごっこをしてくれます。
7日(金)	<b>身体測定</b>
10日(月)	<b>火災点検</b> 保育士が消火器の外形点検を行います。
12日(水)	<b>避難訓練</b> 「14時頃、それぞれが違うこと(トイレや着替え中に)をしている時に地震発生」の想定で訓練します。
14日(金)	<b>保健活動「かっこよく座ろう」</b> (正しい姿勢でいすに座ってみよう)
21日(金)	<b>2月生まれ誕生会</b> 保育者の出し物やお楽しみおやつでお祝いします。
22日(土)	<b>ひかりの日参加会(午前中)</b> お便りでもお知らせしましたが、親子で9:00までに登園して下さい。連絡ノートと通園バックはいりません。
24日(月)	<b>A・Hくん2歳の誕生日</b>

## お知らせ

保育園のホームページにお便りの他に「園の日常」のページが加わりました。是非ご覧下さい。





# 0歳児だより

担当保育士  
高須 恵理子  
与那嶺新紗(一時保育)

子どもたちの元気な声と笑顔とともに、新しい年がスタートしました。  
まだまだ寒い日が続きますが、日差しの暖かさを感じながら、お散歩にでかけ、公園の遊具や広場で身体をたくさん使って外遊びを楽しんでいます。  
0歳児クラスの生活も残り2か月となりますが、一日一日を元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。



お正月遊びを体験しました♪



## ～コマ回し～

指で触れるだけで回せるコマで遊びました。  
はじめは、保育者が回して見せると、回っている様子をじーっとみていました。  
回る様子で「くるくる」と言葉にすると‘るる’と声を出してみる子もいました。手に取って触れ、回っているコマを止めてみたり、カラフルなコマを並べてみたり、、繰り返しの中でコマを回す楽しさを体験しながら、指先でつまんでひねる細かい動きもできるようになってきました。



## 絵本っておもしろい♪

自分でお気に入りの絵本を持ってきてパラパラとページをめくって、絵をみて楽しんでいます。保育者の読む声に合わせて、「だるまさんの…め！」とリズムを取りながら、声を出して絵本の世界に浸っている子どもたちです



## ～凧あげ～

森下公園の広場でたこあげを楽しみました。ビニール袋を動かすとガザガザと音がする事を不思議に思うのか、腕をふって勢いよく凧を動かしてみたり、タコ糸を引っ張ってみたりしていました。

広場の中を縦横無尽に動き回って楽しんでいる子どもたちは、凧と追いかっこをしているみたいでした。



夢中になって読んでいる絵本は???  
「だるまさん」シリーズです。





## 1 歳児だより

担当保育士

石川里奈

外に出ると「さむ〜い…」と体を縮ませています。公園の遊具や広場で遊んだり、神社で探索したりと寒くてもやっぱり外が楽しい様子です。歩行が安定し、友だちと手をつないで歩くことも上手になりました。また、こちらが声をかけなくても横断歩道では手を挙げて渡るなど、歩く時の約束も身につけてきました。まだまだ寒い日が続きますが、元気に戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。



自分のペースで身の回りのことができるようになってきた子どもたち。トイレではズボンとオムツを自分で脱いでトイレに座ります。タイミングが合うと排尿できる子もいます。トイレの後はきちんと袖を上げてから手をこすり合わせて洗っています。また給食前には、うがいにも挑戦しています。毎日の繰り返しの中でいろんなことが習慣となり、進んでやろうとする姿も見られています。その日の様子に合わせ、見守ったり援助したりするようにしています。この頃は、友だちのうがいのコップを取ってあげるなど、自分のことよりも先に友だちの手伝いをやってあげるほほえましい姿もあります。寒い時期なので楽しく衛生管理できるようにしたいと思います。



自分でできたよ！



自立に向けていろんなことに挑戦している子どもたち。意欲や自分でできたという自信に繋がるよう、自分で着脱しやすい衣服や靴にしていると嬉しいです。よろしくお祈りします。



1月 2歳児だより



2歳児担当

五百部恵

外木優花

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました！  
今年度も残りわずかとなってしまいました。一日一日を大切に楽しく  
過ごしていきたいと思います。

園ではたこあげや福笑いなど、お正月あそびに挑戦しました♪



月刊誌のたこあげの絵本を読むと「僕もやってみたいな〜」「私も〜」と興  
味津々の子どもたち！

ビニール袋に絵を描いて自分オリジナルのたこが完成しました♪公園に持つ  
ていき、いっせいに「よーいどん！」みんなのたこがぷかぷか空を  
泳ぎます。「飛行機みたいだね」「飛んで行っちゃいそう」  
楽しそうに走っていました☆



「笑う門には福来る」という意味が込められ、目隠しをして顔のパーツを並べて  
遊ぶ福笑い！はじめに顔のパーツがついていないお福さんをみると「怖い…」「目  
も口もないじゃーん」と言っていた子どもたちでしたが、自分で目を閉じたり、保  
育士に目を隠してもらったりして、いざ挑戦!!やっている子どもは真剣ですが、周  
りで見ている子どもたちはクスクス♪完成すると「ヘンな顔〜」とみんなで大笑  
い。顔のパーツを並べているときにガマンできずにチラッと見てしまう子や、完成  
したあとに「どうしてもここが違う…」と並べなおしてしまう子など、それぞれの  
こだわりも見られ、とても楽しそうに遊んでいました♡

