

10月の園だより

過ごしやすい気候になり、森下公園に嬉しそうに出かけていく子どもたちです。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。



今月の保健活動

「たくさん遊んでバランス力をつけよう」

ハイハイ運動は、体を支えながら手足を動かすことで背中を支える筋肉（背筋）が強化され、体幹が安定していくそうです。また、何かをまたぐ、足をかけて登る、ぶら下がるなどの動きもバランス力が養われます。今月は、様々な粗大遊びを経験することで椅子に座るときの姿勢に意識していきたいです。



今月の食育活動

～お月見会をしよう～

小麦粉粘土を使ってお月見団子を作ります。エレベーター前のお月見の壁面に飾ります。帰りにお子さんが作ったお団子（作品）をお持ち帰り下さい。



令和7年10月1日
学校法人 中村学園
キッズハウスひかり
園長 市川和子



3日(金)	身体測定
6日(月)	お月見会
9日(木)	歯科健診 問診票を3日(金)持ち帰り、6日(月)回収します。お願いします。
23日(木)	引き渡し訓練・親子交通安全教室 引き渡しカードの確認をしますので持参して下さい。
25日(土)	村井けいすけさん2歳の誕生日おめでとうございます 🎉
31日(金)	ハロウィン 探検しながらお菓子を貰いに行きます。お楽しみに♪ キッズハウスひかり創立記念日



～お願い～

○水遊びを9月末日で終了致します。
着替えの袋は、着替え（上・下・肌着）のみを入れて下さい。

～お知らせ～

○10月より受け入れ人数を変更しました。
0歳児：3名（残り1枠）、1歳児：9名

★0歳児の人数が増えるまで1歳児の保育に入っていた石原沙南先生が1歳児の担当になります。宜しくお願いします。

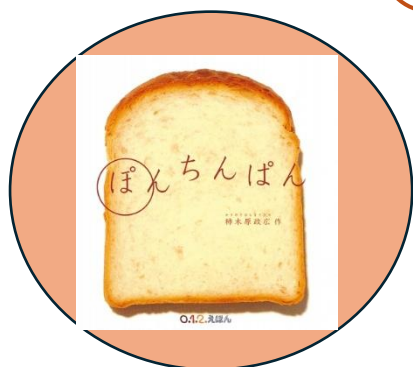
10月 0歳児だより

0歳児担当
外木 優花

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいます。最近は「こうしたい！」という気持ちを一生懸命に身振り手振りで伝えようとしてくれる姿が見られます。例えば、大好きなわらべうた【おちよず】をやりたいときは手のひらを指でツンツンしたり口に手のひらを当てて「あわわわ～」としたりして教えてくれます。また絵本は1冊ずつ「これ？」と見せると首を振り、読みたい本の時には頷き、指をさしてニッコリ😊ていねいに気持ちを受け止め、やりとりを楽しみながらゆったりと保育していきたいと思います。



「今日はなににしようかな～♪」といつも楽しそうに選んでいます。最近のお気に入り【ぽんちんぱん】！ぽん・ちん・ぱんのリズムに合わせて「パンパン・・・」と言いながら体を揺らして読んでいます。おいしそうなパンのイラストに思わず口が開いてしまうことも・・・これからたくさんのお本にふれあい、いっぱいお気に入りを見つけていこうね！



おいしそうだな～...



お散歩たのしいな♪



春のお散歩ではベビーカーに乗っていましたが今では靴にも慣れ、歩いてのお散歩を楽しんでいます。「お散歩いくよ～」と言うと嬉しそうに玄関に行き、自分で靴をもって椅子に座って準備万端で待っています。靴を履いて帽子を被ったら・・・しゅっぱ～つ！子どもにとってお散歩は楽しい冒険そのもの！目をキラキラ輝かせながら、車やバスを指さしたり空飛ぶ鳥に手を振ったり、水たまりをのぞき込んだり、落ち葉を拾ってみたりと、大忙しです。10月はお散歩や戶外遊びをたくさん楽しんでいきたいと思っています。

～10月から新しいお友だちが増えます！～

T・Rさん いつもニコニコ、笑顔が可愛い女の子です♡

たくさん遊ぼうね！みんな仲良くしてね♪



1 歳児だより

担当保育士 石川里奈
石原沙南

日ごとに秋の気配が深まり、心地よい季節となりました。夏の間楽しんでた水遊びも終わり、戸外遊びや散歩を楽しんでいます。室内で過ごすことがほとんどだったからか、「お外行くよ～」と声をかけると、にこっと笑って一目散に靴箱に向かう子どもたち。その姿がとてもかわいらしく、いつもほっこりさせられます。戸外遊びや散歩を通して、秋の自然を感じながら、子どもたちがのびのびと遊べる時間を大切にしていきたいと思います。



小麦粉粘土を作るところから見せ、一緒に遊びました。作る過程にも興味津々！！手を伸ばして触る子もいました。出来上がった粘土はちぎったり、丸めたりして指先や手先で感触を楽しみました。食紅で色がつくと、「あかになった！」と喜ぶ姿も◎皿やコップを用意すると、食べ物に見立てて食べようとしたり、ままごとのレンジに入れたり粘土遊びからごっこ遊びへと繋がり、保育者や友だちとやりとりを楽しむ姿に成長を感じます。



10 月から新しいお友だちが入ります！



S・A さん

歌やダンスが好き。
一時預かりから仲間
入りです♪

S・S さん

お友だちと遊ぶのが好
き。マグネットや積み
木がお気に入り。

M・M さん

玩具を並べたり、まま
ごとの包丁で切ったり
して遊ぶのが好き。



10月 2歳児だより

担当保育士

与那嶺新紗

秋風が心地良く吹き、過ごしやすい季節になってきました。戸外で遊べる時間も増え、「公園行きたい！」と元気いっぱいの2歳児クラスです！友だちと走り回ったり、遊具で遊んだりとたくさん身体を動かして遊んでいます。朝夕の寒暖差が激しいため、身体が冷えないように体調管理に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思います。

カンパイみててね！



暑い日が続き、「あわあわしたい！」という子どもたちからのリクエストで泡あそびをたくさん楽しんだ9月。1個の石鹸がとて小さくなり、「もうできない…？」とがっかりするほど泡で遊ぶことが大好きになっていました。「シュポシュポ楽しかったよ。」「カルピスたくさん作ったね。」などと自分の思いを言葉で伝えてくれる姿に成長を感じました。水あそび最終日には、作ったジュースを持って仲良く「かんぱ〜い」をしている子どもたち！とても嬉しそうな表情に微笑ましく思いました。泡あそびの経験から次に繋げていきたいと思っています。

たなばったさん!?



保育園の外階段に遊びに来ていた小さなバッタ。みんなで観察を楽しんだ後、公園まで逃しに行きました！公園に着くまで歩きながら、七夕のわらべうた「♪たなばたたなばたさんしずかにわたって…」を最後まで繰り返し歌っている子どもたち。上手に歌えるようになったなと思いながら編みカゴの蓋を開けると…「たなばったさんバイバイ〜！」という声が聞こえました！バッタとたなばた、似たような発音で同じだと思っていた子どもたちの姿に笑わせてもらいました☆

げんきでね〜！



～室内あそび～



車を綺麗に並べる、人形のお世話ごっこ、どろぼうごっこが最近の遊びです！自分たちで遊びを考えてみんなで楽しんでいます。集中したり友だちと会話をしたりしながら楽しむ姿を温かく見守ってきたいと思います！