



令和8年1月5日
学校法人 中村学園
キッズハウスひかり
園長 市川和子

新年、明けましておめでとうございます。
今年も宜しくお願ひ致します。
令和7年度も残りわずかとなりました。
楽しい思い出を沢山作っていきたいと思
います。

今月の食育

「七草粥を食べてみよう！」

七草粥に込められているのは新しい一年
を健やかに過ごしたいという願いが込め
られているそうです。また、七つの草
は、自然の生命力を象徴しており、それ
らを粥にして食べることで「自然とともに
新年を始める」という意味合いが生ま
れましたそうです。七草粥を食べて今年
1年元気に過ごせるといいですね。



15日(木)伝言ダイヤル訓練について

今年度最後の保護者と保育者の伝言訓練
です。今回は、メールが届きましたら下記
のように対応をお願いします。

- ① 15日（木）のお迎え予定時間を入力
して返信
- ② 伝言ダイヤルの伝言確認
- ③ 迎えの際、キーワードを遅番保育者が
確認します

宜しくお願ひします。



5日 (月)	令和8年保育初め
7日 (水)	身体測定 食育「七草粥を食べてみよう」
15日 (木)	地震→火災・伝言ダイヤル訓練 保育園からメールが来ましたら返信 と伝言ダイヤルの確認をお願いしま す。
16日 (金)	内科健診問診票持ち帰り 発達曲線と質問事項の記入をお願い します。
19日 (月)	内科健診問診票回収
21日 (水)	内科健診 14時～ 増田こどもクリニック 増田裕行医師
27日 (火)	不審者訓練 森下公園で不審者に遭遇した場合の 訓練を行います。



お知らせ

- ・保育園から持ち帰った置き着替えの記名
の確認をお願いします。(消えかかって薄
くなっている箇所の書き直し)
確認が済んだ方は、置き着替えをご持参
下さい。
(肌着・上着・ズボン・靴下・袋 各2)



0歳児だより

〇歳児担当
外木 優花

～あけましておめでとうございます～

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート。子どもたちの朗らかな笑顔から、充実したお休みを過ごせたことが伝わってくるようです。一方で、ゆったりとした生活から園生活のリズムに戻るのはちょっと大変かもしれません。体調の変化にも気を配りながら、無理せず慣らしていくかと思います。新しい一年が、子どもたちにとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますように♪本年もよろしくお願ひいたします。



いろんなことができるようになったよ！！

☆めぐるくん☆

おしゃべりができるようになってきためぐるくん。先生に言葉で一生懸命伝えようとする姿がとても可愛いです♡大好きな「だるまさん」の絵カード遊びをやりたい時は「ま！ま！」と教えてくれます♪



☆りおんちゃん☆

離乳食だった、りおんちゃん。今では完了食になり、おにぎり自分で持てバクバク食べることができるようになったね！スープカップを自分で持て飲めるようになりました。

☆りょうへいくん☆

つたい歩きがとても上手なりょうへいくん。「ここは何があるのかな？」と部屋中を探索しているね！時々、手を離して、歩くことにも挑戦中、今度は靴を履いて外でも歩いてみようね♪





1歳児だより

担当保育士 石川里奈
石原沙南



あけましておめでとうございます

新年が始まり、今年度も残り3ヶ月となりました。今年も保育園での生活やイベントを通して、子どもたちとたくさんの楽しい思い出を作りたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

寒い中でも、体をおもいっきり動かすことが大好きな子どもたち。「お散歩に行くよ」と声を掛けると「お散歩いえ～！」と言ったり、森下公園の方を指さしたりと、それぞれの表現の仕方で嬉しい気持ちを伝えようとしています。



探索遊び

この時期は、実際に触れて確かめる経験がとても大切です。そのため、広場での探索遊びの時間をつくり、子どもたちが安心してじっくり遊ぶことが出来るよう見守っています。大きな木に触れてザラザラしている感触を楽しんでいる子や根っここの上を歩いて凹凸を楽しむ子、ブーンと音が聞こえると空を見上げ飛行機を探す子など・・・五感をフル活用してたくさん発見を楽しんでいます。

これからも子どもたちの「ねえねえ！見て！」の言葉やしぐさを見逃すことなく、たくさん共感していきたいと思います。





2歳児だより

担当保育士

与那嶺新紗

あけましておめでとうございます。

子どもたちの笑顔や元気な声と共に、新しい年がスタートしました！キッズハウスひかりでの生活も残り3ヶ月となりました。2歳児クラスに進級したばかりの4月と比べるとできることが増え、子どもたちの「できた！」と嬉しそうな顔に成長を感じています。一日一日を大切に、元気いっぱいに楽しく過ごしていきたいと思います。

本年もよろしくお願いいいたします。



～夢中になって作っているよ～

室内遊びでは、レゴブロックや井形ブロック、積み木などで作品を作って遊ぶことが好きな子どもたち。積み重ねたりつなぎ合わせたりして1人で集中して作っている姿が見られます。出来上がると「見てー！できたよ！」「大きな駐車場！」「お家だよ！」と嬉しそうに保育士や友だちに見せてくれます！最近は、1人だけではなく、友だち同士でやりとりをしながら一緒に組み立てる姿が見られるようになってきました。一人ひとりの発想が大きく広がっているように感じます。素敵な作品が出来上がった後は、自分の作品を大事にしたいという子どもたちの姿から自分のマークとともに飾るようにして、次の日も継続ができるようにしています。毎日、どんな作品を見せててくれるかなと楽しみです。これからも1人でも友だちとでも夢中になって作れる環境を大切にしていきたいと思います。



戸外では、仲良く観察したり
砂の上に絵を描いたりと
みんなで楽しんでいます♪

