



令和8年2月2日  
 学校法人 中村学園  
 キッズハウスひかり  
 園長 市川和子

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。気持ちだけでも春のつもりで、子どもたちを温かく迎えたいと思います。



### 今月の食育

#### 「節分にどうして鬼をやっつけるの？」

季節の分け目には、悪いもの（邪気）が現れやすいとされていて、その「悪いもの」の象徴が「鬼」なのだそうです。

保育園では、2月2日(月)～2月6日(金)は、「豆まき week」です。鬼倒し遊びや絵本、歌などを楽しみ、3日(水)には、節分メニュー「赤鬼さんライス」を食べて心の鬼をやっつけ、寒い冬を元気に過ごせるといいですね♪



### 行事予定

2日(月)	節分 week
6日(金)	鬼にちなんだ遊びや絵本に親しみます
5日(木)	身体測定
13日(金)	地震訓練 午睡後に地震発生→玄関に避難 ※保育者が消火器外形点検をします
17日(火)	おみせやさんごっこ 子ども心理学科1年生が出作りのお店屋さんを開いてくれます
28日(月)	ひかりの日 通園バック・連絡帳はいりません ※前日に布団・帽子・月間本を持ち帰ります

## 排せつ

### 0歳児 おむつ

1歳ころまでに、排尿の間隔がだんだん長く、一定になっていく

→ おむつ替えのときは、「気持ちいいね」など、快・不快の言葉かけを！

### 1歳3ヶ月 気づく

おしっこが出る、または出たことに気づくようになる

→ 急にしゃがむ、もじもじするなどの「おしっこサイン」が表れたら、トイレに誘ってみましょう。



### 2歳3ヶ月 知らせる

ぼうこうの機能が発達し、おしっこを少し我慢できるようになる

→ トイレに行きたいことを、言葉で知らせるようになります。間に合わなくても褒めてあげて。



### 3歳3ヶ月 トイレで

尿意を感じて、自分でトイレへ行けるようになる

→ 排せつ後のおしりのふき方、水を流すこと、着衣、手洗いなどを徐々に練習していきましょう。





# 0歳児だよ!

0歳児担当  
外木 優花

寒さがまた一段と増す時期となりました。室内で過ごすことが多いこの頃ですが、子どもたちは室内でも元気いっぱい遊んでいます。すべり台、おままごと、ボール遊び…楽しいことを探して大忙しで歩き回っています。でも、友だちが見えなくなってしまうと「あれ?」とお互いを探しに行きます。見つけると「いた!」とニコニコでハグ♡とても仲良しな0歳児クラスです! 冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごして行きたいと思います。



## ☆室内遊びの様子をお届けします☆

すべり台で遊んでいためぐくん。  
登るのもスイスイとお手の物!!



めぐくんを追いかけてきた、りょうへいくん。二人ともニコニコ♪



この1カ月で登れるようになったりょうへいくん。足の力が強くなったね!

最後はおしゃべりしながら外の景色を楽しんでいたふたり。仲良しさんだね!



~あたらしいお友だちが仲間入り~

**山本 るかさん** すべり台が大好きな笑顔がかわいい女の子です♡

みんな仲良くしてね! たくさんあそぼうね♪



# 1歳児だより

担当保育士 石川里奈  
石原沙南

厳しい寒さが続き、冷たい風に頬を赤くしながら、小さな体で季節を感じています。自分でできる身の回りのことが増え、散歩の身支度や手洗いを自分でやろうとする姿があります。時々、友達の手伝いをしてあげること…☺日によって意欲にムラはありますが、気持ちが向いた時には最後までやり遂げようとする姿もあり、成長を感じています。

空気の乾燥が気になる時期のため、子どもたちが元気に過ごせるよう、風邪の予防に十分配慮していきたいです。



## お正月遊びを したよ！！



### 凧あげ

ビニール袋で作った凧を腕につけ、走ったり歩いたりしながら、ふわふわと揺れる様子を楽しんでいました。



### 福笑い



顔のパーツに興味を持ち、自分の顔と同じ部分にあてて「め、め」「ほっぺ」などと言いながら、自由にパーツを並べて遊んでいました。1歳児らしさが感じられるパーツの並びにほっこりでした♡



### こま回し

最初は保育者がコマを回すのを見ていましたが、同じように自分でやってみようとコマを手にとって挑戦していました。くるくると動く様子に目を輝かせにこにこしたり、真剣な顔でじっと見たりしていました☆



今年も元気に  
過ごせますように…





# 2月 2歳児だより



担当保育士

与那嶺新紗

一年のうちで一番寒い時期がやってきました。子どもたちは冷たい風にも負けず、公園で元気いっぱい  
に過ごしています！早いもので今年度も残り2ヶ月となりました。キッズハウスひかりでの生活もあと少し  
だと感じている子もいます。1人ひとりの気持ちに寄り添いながら残りの日々を丁寧に過ごし、たくさんの  
思い出を作っていきたいと思います。

## ～お正月あそび～

### メモリーカードあそび(絵合わせ)

保育者と1対1で楽しんでいます♪初めは、表  
の面で同じイラストを見つけ、「このくまさんとくま  
さん一緒！」と探し合うことを楽しみました。そし  
て、裏返しにして神経衰弱の遊びにも挑戦していま  
す！少しずつ理解している姿が見られ、絵が合うと  
カードがもらえるというルールを覚えていっている  
様子です。同じイラストが出ると「やった！」と嬉し  
そうにしてカードを持っている子どもたちです。



### わらべうたあそび

♪ぺったらぺたん もちつけもちつけ  
ぺったらぺたん もちつけもちつけ も  
ちつけた！ はい！かみだなへ

お手玉を持って美味しいおもちをつきながら笑顔  
で歌っています。最後の「はい！かみだなへ」と歌い  
ながら頭の上にお手玉をのせて、ぺこりとお辞儀で  
自分の手の上に落とす仕草あそびが大好きです♪



## ～かくれんぼとおにごっこ楽しんでいるよ～

4人みんなで保育者を追  
いかけたり探したりする遊び  
が大好きな子どもたち。タッ  
チできたり見つけられたりす  
ると「勝ち～！」と大喜びで  
す。色々な集団遊びを楽しん  
でいきたいと思います。



1、2、3、4…10！  
もういいか～い??