



# 3月のえんだより

令和8年3月3日  
学校法人 中村学園  
キッズハウスひかり  
園長 市川和子

先日は、「ひかりの日」に御参加いただきありがとうございました。子どもたちもお家の人と遊んだり、すり鉢を使って胡麻をすったりしていつもと違う特別なひと時を体験できたと思います。

今年度も残りわずかとなりました。保護者の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

## 今月の食育 ～ひな祭り～

ひな祭りは、子どもが元気に育つように願いを込めてお祝いする日です。保育園では、イベント給食でお寿司、おやつに雛あられを食べてお祝いしました。子どもたちは、保育園の七段飾りのタペストリーを見ながら「これ何？」と、興味津々で見たり、保育士が歌う「うれしいひなまつり」の歌に合わせて体を揺らしたりしながら親しんでいます♪



## 行事予定



3日(火)	ひなまつり（耳の日）
5日(木)	身体測定
9日(月) ） 13日(金)	予告なしの地震訓練 4月に比べて頭巾を被るのが上手になった子どもたちです
16日(月) ） 19日(木)	予告なしの火災訓練 1歳児も階段の上り下りがスムーズにできるようになってきました
31日(火)	お別れ会 2歳児の友達を囲み、触れ合い遊びなどをして過ごします。

## 3月3日は、耳の日です♪

### 「耳掃除」うまくできていますか？

#### 「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

#### 耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

#### 耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。





# 0歳児だより

0歳児担当  
外木 優花

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春の訪れを感じさせてくれるようです。今年度も残り一カ月となりました。入園した時期は様々ですが、それぞれ出来るようになったことが増えたのではないのでしょうか？入園当初、泣きながら登園していた子も笑顔でお家の人と登園出来るようになり、ハイハイだった子も歩けるようになりました。また、食べさせてもらっていた給食も自分で手づかみやスプーンで食べられるようになりました。そしてなにより、一人遊び中心だったのが友だちに興味をもち、追いかけて同じおもちゃで遊ぼうとするなど、沢山の成長がみられました。

子どもたちがここまで成長できたのも、保護者の皆様が暖かく見守り、信頼して園に送り出してくださいましたからです。ありがとうございました。0歳児クラスで過ごす残りの日々、一日一日を大切に、楽しく過ごしていきたいと思えます。



## ひかりの日

先日はひかりの日にお越しくださり、ありがとうございました。出し物の「おべんとうバス」は1月頃から遊びの中で楽しく練習してきました。初めは投げたり食べたりしていたおかずも、今では自分で貼ったり剥がしたり出来るようになりました。「バスごっこ」の曲がかかると、かごの中からハンドルを探してきて体を揺らして楽しむようになりました。当日は、緊張気味の子どもたちでしたが、みなさんが暖かく見守ってくださったおかげで、最後はみんな笑顔で終わることができました。子どもたちの成長ぶりに感動してもらいました！保護者の皆様、たくさんご協力いただきありがとうございました。



1



**みんなよくがんばりました！**



## 1歳児だより

担当保育士 石川里奈  
石原沙南

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

この一年を振り返ってみると、友達の遊びに興味を持ち、「カーレーテー」や「いいよ～」と言葉でのやり取りが出来るようになったり、自分でズボンの着脱が出来るようになったりと、大きく成長した子どもたちの姿に喜ばしく思います。

残り1か月、みんなで元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



友達の姿に興味・関心を持ち、「一緒にあ～そ～ぼ～」と自分から関わろうとする姿や、同じように真似をしながら遊ぶ姿が見られます。友達の存在が、【楽しい刺激】になっているように感じます。



はい、どうぞ!

気の合う友達と同じ本を一緒に見たり、「どうぞ」「ありがとう」のやり取りを楽しんだりしている姿が見られます。友達と一緒に過ごす心地よさを感じているようです。



好きな遊びを見つけると、じっくり取り組み、繰り返し行う姿が増えてきました。遊びの中で「できた」という満足感も味わっているようです。



# 3月 2歳児だより



担当保育士

与那嶺新紗

春の暖かさが感じられる季節となりました。先日はひかりの日のご参加ありがとうございました。4月から毎日みんなで楽しんだわらべうたを披露でき、終わったあと「楽しかったあ」という声が聞こえてきてとても嬉しく思いました。キッズハウスひかりでの残り1ヶ月の生活も、子どもたちの遊びたいものや歌いたいものなどやりたいことを一緒に思い切り楽しみ、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

## ～お兄さん・お姉さんぶりを発揮しているよ～



♪バツタンバツタン  
優しく両手を繋いで  
歌ってくれています！

好きなおもちゃが分か  
っているの、探して  
渡してくれています！



0歳児や1歳児の子どもたちとたくさん遊んでいます。1年前までは自分の思いを伝えることで精一杯だった子どもたちが、今では周りの友だちの気持ちに気づき、優しく関わろうとする姿に大きな成長を感じています！



高く積み上げている  
のを協力して一緒に  
積み上げたり応援し  
たりしています！

「これはな～んだ？」「セ  
ーかい！」とクイズを出  
して一緒に楽しんでい  
ます！



タイヤステップの遊具の上に乗ったり落ちずに隣に移って行ったりすることが最近の公園でのお気に入りの遊びです！順番を守って繰り返し遊んでいます☆

ひかりの日では、楽しんで歌ってほしいという願いを込めて、よりイメージして遊べるよう前日にたぬきのお面をプレゼントしました。わらべうた『♪げんこつやまのたぬきさん』は、保育者から歌い出したのではなく、知っている子がうたい始めると自然とみんなで歌うようになりました。散歩中は、4人で大合唱しています。当日も元気よく歌っていましたね♪

