



令和8年5月1日
学校法人 中村学園
キッズハウスひかり
園長 市川和子

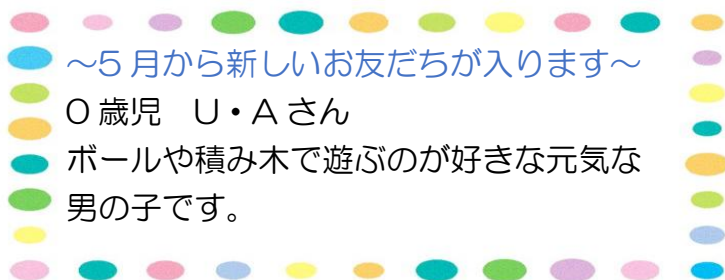
5月の行事予定



1日(金)	キッズハウスひかり子どもの日
2日(土) 5日(土) 6日(水)	個々にあった対応ができるよう にお休みあけは、保育士に休日中 の体調面・生活リズム等を口頭ま たは、連絡ノートに記載して下さ いますようお願いいたします。
8日(金)	身体測定
10日(日)	S・Aさん 3歳のお誕生日おめでとうございます
13日(水)	U・Aさん 1歳のお誕生日おめでとうございます
15日(金)	171 伝言ダイヤル訓練 園から伝言の録音ができましたら 保護者の皆様にメールでお伝えい たしますので、引き渡しカードの 手順に従ってメッセージの確認を お願いします。お迎え時、キーワ ードの確認をします。
20日(水)	地震訓練 玄関まで避難します

春の陽気な風が頬なでる中、元気いっぱいに登園してくれる子どもたちの様子にうれしさを感じる今日この頃です。

風が少し冷たい日もあるため、体調管理に気をつけながら子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。



～5月から新しいお友だちが入ります～

0歳児 U・Aさん

ボールや積み木で遊ぶのが好きな元気な男の子です。

～おしらせ～

- 5月15日(金)学生スポーツ大会 } の為、
5月27日(水)創立記念日
1階エントランスが閉まっている時間帯
(8:30～17:00)があります。
ご迷惑をおかけいたしますが、東側グレー扉の
インターフォン対応をお願いします。
○歯科健診が6月11日(木)→25日(木)に変更に
なります。
○メールアドレスの登録がまだの方は、登録をお願い
します



旅行などに行くと、いつもと生活リズムがかわり、楽しくてなかなか寝ない、朝はついつい寝坊……など、睡眠のリズムが乱れがち。そんなときは、早起きでリズムを整えましょう。

早起きのコツは、「起きたら日の光を浴びること」。体内時計は、24時間より少し長いため、夜更かしになりがち。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると、体内時計をリセットできます。早起きをすると、夜は自然と眠くなります。眠くないのに無理に早く寝かせるより、早起きをして朝ごはんを食べ、日中しっかり遊ぶほうが、子どもも大人もストレスがかかりません。



朝、起こすときにはカーテンを開けて外の光を入れましょう。直射日光でなくてもOKです。

朝ごはんは必ず食べましょう。体を目覚めさせますし、体を動かすエネルギー源としてだけでなく、成長を支えるためにも欠かせません。





1・2歳児だより

1 歳児・2 歳児担当
石川 里奈・外木 優花・石原 沙南

新年度がスタートして、早くも一カ月がたちました。初めは泣いていた新入園児も今では好きな遊びを見つけてニコニコと遊べるようになりました。またいつもと違う雰囲気にもドキドキしている様子だった在園児は、すっかり慣れてなんだか少し頼もしくなったような気がします。戸外で体を動かしたり、室内でゆったりと遊んだり一人一人に合わせ、その子に合った遊びが出来るようにしていきたいと思います。

☆室内遊び☆

保育室に慣れてきた子どもたちは、あちこちの扉を開けてはのぞき、棚の中からおもちゃを全部出し、探索活動を思い切り楽しんでいます。「ここは何があるのかな?」「これはどうやって遊ぶのかな??」お部屋の中はワクワクがいっぱい! 危険の無いように見守りながら、室内での遊びを十分に楽しめるようにしていきたいと思います。

歩くって楽しい!



(いないいない)ばあ!



これはなんだろう?



ボール遊び

(ボール)ぽーん!



いろんな色で楽しいな♪



シールパタパタ



戸外では…



ミニボール・プールスティック・砂遊びなど自分の好きなものでじっくりと楽しんでいます。その中でも、プールスティックの使い方はそれぞれです。望遠鏡にする子もいれば、お家を作る子もいて…使い方は無限大☆発想力豊かで面白いです。

2 歳児は誘導ロープで歩くことにも慣れ、わっかについているテープを『何色にしようかな?』と嬉しそうに選んでいます♪帰りはみんなが大好きなはたらくくるまがたくさん見られそうな道を通り、見つけた車をみんなで言い合いっこしながら帰るのが、お楽しみになっています♡



1 歳児は、広場でスコップを使い、地面をがりがり掘って、砂を集めたり、ミニバケツに手で砂を入れたりして遊んでいます。砂のサラサラひんやりとした感触が心地いいようで夢中になって楽しんでいる子どもたちです。

今後も子どもたちの興味・関心に寄り添いながら、遊びを見守って行きたいと思います。

ガリガリ…

