



令和8年7月1日
学校法人 中村学園
キッズハウスひかり
園長 市川和子

7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子どもたちの体調管理には十分配慮しながら楽しく過ごしていきたいと思います。

～おしらせ～

○水遊びの持ち物（シャワーの方も同じ）の中にオムツが入っていない方がいます。着替えの時にオムツ交換をするためご協力をお願い致します。

○食材発注の関係で企業のお休みが多いと思われる8月8日(土)と10日(月)、12日(水)～15日(土)の期間の出・欠席を少し早めに取りらせていただきたいと思います。（保育料に変更はありません）



7月の行事予定

2日(木)	K・Mさん 2歳の誕生日おめでとうございます
3日(金)	風水害・洪水時の避難 「おんぶや手繋ぎで3階まで避難」
6日(月)	身体測定
7日(火)	七夕祭り 🎆 七夕飾りを見ながら歌を歌ったり、イベント給食を食べたりして七夕の雰囲気を楽しみます
14日(火)	S・Dさん 3歳の誕生日おめでとうございます
15日(水)	地震→火災訓練「森下公園へ避難」 ※天候により園児の訓練は変更あり ☆保護者伝言ダイヤル訓練
25日(土)	🎑 夏祭り 後日プログラムを配布致します。 ※参加人数により二部制の予定です (①9:00～ ②10:00～)
30日(木)	W・Rさん 2歳の誕生日おめでとうございます

歯みがきの効果アップ!

歯ブラシ・歯みがき粉(歯磨剤)の選び方

フッ素（フッ化物、フッ素化合物）を含む歯みがき粉の使用方法			
年齢	タイプ	使用量	含まれるフッ素濃度
歯の生え 始め～2歳	ジェル状 泡状	子ども用歯ブラシの 1/3 1日1回（仕上げ みがきで使用） うがいなし	500ppm（ジェル状） 1000ppm（泡状） ※500ppm未満のものは 効果が期待できない。
3～5歳	ペースト状	子ども用歯ブラシの 2/3 1日2回程度（うが いしすぎない） 歯をみがいた後、30 分は飲食を控える	500ppm（泡状、 またはMFP歯磨剤なら 1000ppm）

使用する場合は、種類や成分をよく見て、使いすぎに注意しましょう。



歯ブラシと歯みがき粉

- ・年齢に合ったものを使う
- ・歯みがき粉は必ずしも必要ありません

歯みがき粉の種類

一般的なのはペーストタイプですが、ぶくぶくうがいや吐き出しができない1～3歳の子どもは、ジェル状・泡状・液状などがよいでしょう。

歯みがき粉の成分

フッ素（フッ化物・フッ化ナトリウムなど）を含む歯みがき粉は、虫歯を予防する効果が期待できますが、フッ素のとりすぎを防ぐため、使用量を守りましょう。研磨成分（炭酸カルシウムや無水ケイ酸など）は、やわらかい乳歯には強すぎるので避けたほうがよいでしょう。



1・2歳児だより

1歳児・2歳児担当

石川 里奈・外木 優花・石原 沙南

蒸し暑い日が続き、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも元気いっぱい遊び、夏ならではの遊びを楽しんでいます。暑さによる疲れも出やすい時期のため、一人ひとりの体調に十分配慮しながら楽しく過ごしていきたいと思います。



砂・水・泥あそび

砂がドロドロしてきた！



雨だよ～！



ツルツルだな～



感触遊び たのしいな♪

夏ならではの遊びの感触遊びをすると、**感覚が育ち**(冷たい、暖かい、やわらかい等) **脳の発達**を促したり、**手先が器用**になったり(つまむ、押す、混ぜる等) **言葉が増え**たりと、(ぷにぷに、どろどろ、さらさら等)などいろいろな効果があります。

2歳児は昨年も行なったからか、嫌がることなく思い切り楽しんでいます♪
1歳児は初め、そっと触っていましたが、慣れてくると笑顔も見られるようになりました。少し怖かったり、不思議な感触に手を引いたりすることもあります。友だちのやっている様子を見て「どろどろしてるな」「つめたそうだな」と感じるだけでも十分だと思います。

これから暑い夏がやってきますが、いろんな感触遊びをしながら、楽しく乗り切っていきたいと思います！



氷あそび

つめたい！



絵の具あそび



スリスリ…いい気持ち



絵の具、トロトロ！



みんなが遊んだ絵の具の壁面は、「夏祭り」で飾る予定です！お楽しみに♪



0歳児だより

担当保育士
高須 恵理子

蒸し暑い日が続いています。ひんやりとした水の気持ちよさを感じながら夏ならではの遊びを取り入れていきたいと思っています。

暑さで体調を崩しやすいのでこまめに水分補給や着替えをし、元気に過ごせるように心がけていきます。



☆ポットン落とし



ペットボトルのキャップを重ねてビニールテープで固定すると手作り玩具の完成！重ねる個数で長さも変わってきます。容器のふたの穴をよく見ながら、指先を上手に使ってつまんで、入れる遊びです。「入るかな？」と穴をじっと見つめて何度も挑戦しています。上手に入ると「できた！」と手をたたいて喜んでいます。遊びを通じて指先を使う力が育ち、夢中になって遊ぶ時間もすこずつ長くなってきました。

☆感触遊び

サラサラの砂を両手で押したり、手で集めて容器に入れたり、こぼしたりして、いろいろなあそび方を楽しんでいます。砂のさらさらひんやりとした感触が心地いいようです。感触遊びを通じてたくさんの発見や「たのしい！」を感じられるようにしていきたいと思います。



わらべ歌であそぼう 「ちょち ちょち あわわ」

- ① チョチチョチ(両手を2回合わせる)
- ② アワワ (手を口にあてる)
- ③ かいぐりかいぐり(糸巻きの要領で両手を回す)
- ④ とつとのめ(右手で左掌をさす)
- ⑤ おつむてんてん(両手で頭をぽんぽんとたたく)
- ⑥ ひじぽんぽん(右手で左ひじをたたく)

あわわ～の
ところがお気
に入り♡
何回も繰り返
しています

