



令和6年度 年間計画



キッズハウスひかり

月	行事	保健活動	食育活動	地震訓練 毎週月曜日は、机下に潜る、おんぶの練習	火災・消火訓練	不審者・風水害対応他
4	入園・進級お祝いの会 1日(月)10時~予定 おめでとうございます!	身体測定 身体測定を知る(自分の身体 の大きさに興味をもとう)	給食に慣れよう (新しいクラスに慣れよう) ☑ マナーのえほん	総合基礎訓練(紙芝居・カード) ・地震時の避難の仕方を確認する ・職員間の連携・非常口の確認	火災訓練を知る・消火器模擬訓練 ・火災時の訓練方法を知る ・消化器で模擬訓練を行う	園外保育中不審者と遭遇 ・保育者の指示で落ち着いて避 難し、園に戻る(職員通報練習)
5	こどもの日 中村学園創立記念日 27日(月)	身体測定	ソラマメの皮むき (蒸しパンにして食べよう) ☑ そらまめくんのベット	机や絨毯に潜り、頭巾を被る ・保育者の指示を聞いて静かに落ち 着いて避難する(室内→園玄関)	消化器設置場所、消費期限確認(保育者) 火災時、迎え要請メール訓練→ 確認後、返信して下さい	
6	虫歯予防週間 歯科健診 13日(木)10時~予定 内科健診 19日(水)14時~予定	身体測定 歯を大切に(しっかりよく噛 んで食べよう!)	しそジュースを作ろう (魔法の粉で色が変わるよ) ☑ ピヨピヨおばちゃんの家	保育室で遊んでいる時の避難 ・保育者の指示で遊びをやめて落ち 着いて避難する(室内→園玄関)	火災時の避難訓練方法を知る ・口をふさいで低姿勢で避難する	風水害・洪水時の避難(園→5階) ・保育者とおんぶや手つなぎで 避難(職員間で連絡方法の確認)
7	七夕 5日(金) プール開き 中旬予定 夏まつり 20日(土)	身体測定 夏に流行る感染症について お便り配布	乾物の感触を楽しもう (ゼリー作り) ☑ やまとうみのゼリー	二次避難場所(森下公園)へ避難 ・森下公園までの避難経路を知る ・保育者で避難経路危険カ所確認	保育者の指示で事態を知り慌てず避 難する(隣の建物より火災) ・園から森下公園まで避難する	
8	プールおさめ 下旬予定	身体測定 早寝早起きをしよう(よく遊 び、良く寝て元気になろう)	防災食を食べよう (非常食の味に慣れよう) ☑ できるかな地震の訓練	水遊び時の避難(非常階段→玄関) ・非常階段での避難の仕方を知る ・保育者で水遊び時の避難確認	水遊び中、隣から火災発生 ・水遊び中でも慌てず避難する ・バケツリレーをする(保育者)	台風接近時、迎え要請メール訓練 メール確認後、返信してください (職員で風水害時の役割確認)
9	お月見 十五夜 17日(火)	身体測定	お月見会をしよう (小麦粘土で団子を作ろう) ☑ おつきさまこんばんは	総合防災訓練(保育園→森下公園) ・専門学校全体での訓練に参加 ・非常持ち出し品、早遅時避難方確認	地震からの火災(園→森下公園) ・自分の身の守り方を知り、保育者の 指示に従い素早く避難する	非常口から不審者侵入 ・不審者に遭遇時した時の約束 を確認する。(職員の役割確認)
10	歯科健診 10日(木)10時~予定 引き渡し訓練・交通教室 24日(木) 保育園創立記念日 31日(木)	身体測定 うんちはどうしてでの (自分の身体に興味をもとう)	秋の味覚を知ろう (八百屋に買い物に行こう) ☑ あきをみつけよう	大津波発生時避難(保育室→5階) ・階段を使い避難する方法を知る ・保護者引き渡し訓練実施	避難経路の確認(保育者) ・職員全員が避難経路マップの確認、 誘導灯の場所と共に周知	
11	七五三お祝い 15日(金) 勤労感謝の日 21日(木)~22日(金) 予定	身体測定 手洗い・うがい (バイ菌をやっつけよう!)	七五三の友達をお祝い! (サンドイッチを作ろう) ☑ サンドイッチつくろう!	二次避難場(二号館)に避難 ・二号館までの避難の仕方を知る ・保育者で危険カ所を確認する	保育者の消化器模擬訓練を見る ・119番通報を含めた初期消火訓練 を見る・火災時の約束を確認	園外保育中(夕方)不審者に遭遇 ・不審者接近時、保育者が素早く 判断して行先を変更する
12	クリスマス会 24日(火) 保育納め 28日(土) 休園 30日(月)~1月3日(金)	身体測定 冬に流行る感染症について お便り配布	クリスマス会 (クリスマスのおやつ作り) ☑ まどからのおくりもの	園外活動中の地震(森下公園) ・外遊び中の避難方法を知る ・保育者で安否確認の連絡法確認	総合防災訓練に参加する ・水消火器を使用し、実際の火災時の 対応を学ぶ(保育者)	
1	新年おめでとう 保育初め 4日(土) 内科健診 22日(水)14時~予定	身体測定 体を鍛えよう (息が白いよ、乾布摩擦)	七草粥を食べよう (すすな・すすしろって何?) ☑ おおきなかぶ	地震発生後の火災訓練(園→1階) ・午睡中に地震がくることを知る 保護者メール訓練→返信して下さい	午睡中、地震→火災(園→1階) ・保育者の指示で慌てず避難 ・臨機応変な対応をする(保育者)	公園遊んでいる時に不審者に遭遇 ・不審者を発見後、保育者が適切 に合言葉を発信し、子どもを誘導
2	豆まき 3日(月)10時~ ひかりの日参加会 22日(土)9時~予定	身体測定 かっこよく座ろう(正しい姿 勢で椅子に座ろう!)	節分 (イワシ・豆類を食べよう) ☑ なっとうさんがね	14:30頃、地震発生(園→玄関) ・トイレや着替え中に地震がおきて も保育者の指示で避難できる	消化器の外形点検(保育者) ・保育者全員で消化器の確認を行う	
3	ひなまつり 3日(月) お別れ会 31日(月)10時~予定	身体測定 耳の日 (耳の大切さを知ろう)	ひなまつり (ひなあられを食べよう) ☑ のはらのひなまつり	予告なしの地震 ・慌てず保育者と共に避難できる ・臨機応変な対応で誘導(保育者)	火災時の避難まとめ ・火災時の避難方法を振り返る ・口をふさぎ、玄関まで避難	