



CANジャーナル

2025
令和7年
8・9月号

学校法人 中村学園
専門学校 静岡電子情報カレッジ
静岡福祉医療専門学校

学外での「自己紹介」、どう自分をアピールする？

進路室長 橋野 幸男

授業（電子情報・1年次後期、『企業研究Ⅰ』）の冒頭で、学生の「自己紹介」を次のような設定で行っています。

今日、皆さんは、県内の大学・専門学校の学生が集う「就活準備セミナー」に参加しています。これから、数人のグループ（専攻や就職希望分野はバラバラ）に分かれて交流します。まず、「自己紹介を一人1分間」で。さあ、あなたの番です…。

この時、「学校・学科名、年次、氏名」だけを述べる、あるいは、「1番目の学生がした自己紹介の内容をコピーする」、つまり彼が出身地や趣味などを入れると、自分もその項目を完全複写していく、そんな人が多いのではないのでしょうか。自身の「ライフステージにおける、現在のポジション」や「自分の個性」を開示し、アピールする。そうした学生が少ないのは少々残念な気がします。

これから、ゼミでの「産学連携」、就活準備イベントや「インターンシップ」などで、**学外者に向けて「自己紹介」を行う機会**が増えていきます。その際、次の**2項目**は必須です。

- ① 『自分は、何者か？』：どんな仕事を目指して、そのために今どこで、何を学んでいるのか。持っている「強み」、身に付けようとしている「強み」は何か。
- ② 『なぜ、ここに来たのか？』：(①を踏まえて、)なぜこのイベントに参加したのか。「経験したいこと」「得たいもの」そして「将来に活かしたいこと」は何か。

ここで、山田ズーニーさん（ベネッセ進研ゼミ小論文編集長 → 文章表現・コミュニケーションインストラクター）の著作から、「自己紹介」に関する言葉を紹介します。

- 「過去、現在、未来のつながり」をもって自己を語る。「過去」は、その人の歴史であり、背景だ。「未来」は、その人の「ベクトル」であり、「志」だ。
- 「過去、現在、未来」を関係づけて語ることで、聞く人は、～その連続性から決して軽んじてはいけない、信頼に足る存在である、という印象を持つ。「あなたの主旋律」が線として浮かび上がるというわけだ。
- 自己表現にはとにかく「勇気」が要るものだ。大きな勇気は出さなくていい。でも、短い自己紹介ひとつにも「短い自己紹介ひとつ分の勇気」が要る。いまの自分から、もう一歩だけ勇気を出して、初めての人に、自分の主旋律を伝え、出逢いをものにしていこう！

こうした「自己紹介」の繰り返しが自分の考え・想いを「外化」（がい化。Externalization ≡ アウトプット）する経験の積み重ねとなり、やがて「履歴書」「エントリーシート」の『自己PR』や『志望動機』につながっていきます。

8月の行事

- 1日（金）3ORT臨地実習 ～10/4
- 3TW第5期実習 ～9/6
- 6日（水）E・CP・1,2ORT前期試験 ～8日
- 補講授業 ～31日
- 9日（土）SPオープンキャンパス 13：15～
- 10日（日）夏季休校 ～17日
- 11日（日）山の日
- 23日（土）SPオープンキャンパス 13：15～
- 25日（月）CW・TW（1・2年）前期再開
- 28日（木）J検・B検CBT 15：00～
- 30日（土）貯水槽定期清掃

9月の行事

- 1日（日）登校日（防災訓練、大掃除）
- 3ORT臨地実習 ～10/4
- 2日（火）E・CP・ORT追再試補講期間 ～9/12
- 3TW第5期実習 ～9/6
- 12日（金）CW・TW（1・2年）前期終了
- 15日（月）敬老の日
- 16日（火）後期講義開始
- 18日（木）J検・B検CBT 16：30～
- オープンキャンパス 17：00～
- 23日（火）秋分の日
- 25日（木）3CP実習科内発表会
- 26日（金）2CP保育実習（施設）～10/18
- 27日（土）オープンキャンパス 13：15～
- 社会人常識マナー検定

子ども心理学科3年生 教育実習

令和6年6月9日（月）～6月24日（金）

『教育実習を終えて』



子ども心理学科3年 風間 祐希
実習を振り返って1番に思い浮かぶことは、「楽しかった」ということです。

実習が始まる前は、初めての4週間という長い実習期間に不安と緊張

が大きく、4週間乗り切ることが出来るのか心配でした。しかし、実習が始まると、子どもたちはとても可愛く、一緒に遊ぶなど関わることがとても楽しく、不安と緊張はいつの間にか無くなっていました。

4週間という期間があったからこそ、子どもたちとの信頼関係を築けたと思います。子どもとの関わりで戸惑ってしまう場面もありましたが、保育者の姿を観察し、どのような声掛けを行うべきかなど、分かるようになりました。前日はうまくできなかったことが、今日はできたと感じることができました。子どもと一緒に日々成長することができたと思います。

まだまだ自分に足りない部分は沢山あると思います。残りの学生生活で多くのことを学び、子どもはもちろん保護者や保育者からも信頼される笑顔いっぱいな保育者という理想に近づけるように努力していきます。



令和7年度 子ども心理学科 卒業生を囲む会

令和6年7月3日（木）実施

- ☆横山 聖さん 平成27年度卒業 就職先：ステップアップ 施設保育士
- ☆瀧戸 佑香さん 令和3年度卒業 就職先：清水聖母保育園 保育所保育士
- ☆中嶋 亜美さん 令和4年度卒業 就職先：リリー幼稚園 幼稚園教諭

＜横山さんよりメッセージ＞

私は子どもの心に残る、成長しても記憶に残るような保育者が理想であり、目指しています。みなさんも自分を大切に、人を大切にしてください。そして、胸を張って先生と呼ばれるような人になって社会に出てほしいと思います。興味があればぜひ顔を出してください、応援しています。



「卒業生を囲む会を終えて」

子ども心理学科1年 河合 菜々心

卒業生を囲む会に参加し、現場で働いている先輩方のお話を聞くことができてとても有意義な時間となりました。先輩方が語ってくださった仕事のやりがいや就職先を決める際に大切にしたこと、学生のうちに取り組んでおくこと良いことなど、どれも大変参考になり、自分の

将来を考える上で貴重な学びとなりました。

先輩方が語ってくださった仕事のやりがいや就職先を決める際に大切にしたこと、学生のうちに取り組んでおくことなど、どれも大変参考になり、自分の将来を考える上で貴重な学びとなりました。また、学生時代に学んだことや経験が現場でどれほど役立つかを実感しました。今のうちにしっかりと学びを深め、少しでも多くのことを吸収していこうと思いました。

先輩方のお話を通して、今の自分にできることを精一杯取り組み、後悔しないためにも一日一日を大切に過ごしていこうと思いました。これからも日々の授業や実習に真剣に向き合い、先生方のご指導やアドバイスを積極的に取り入れながら、自分の成長につなげていきたいと思います。



令和7年度 視能訓練士学科 卒業生を囲む会

令和6年7月3日(木) 実施

☆高木 奈々さん 平成30年度卒業 就職先：医療法人浩仁会 矢田眼科医院 視能訓練士

<高木さんよりメッセージ>

国家試験の勉強もあって大変なことも多いと思いますが、友だちと支え合って乗り越えてください。勉強も実習も、全部将来につながっています。

今の自分が未来の自分を助けてくれるので、自信を持ってがんばってください！

「卒業生のお話を聞いて」

視能訓練士学科1年 長谷 百合香

先日開催された「卒業生を囲む会」では、視能訓練士として現場で働いている卒業生の方から貴重なお話を伺うことができました。日々300人以上の患者様に対応されているというお話には驚かされましたが、それを実現している背景として、検査ごとの役割分担が明確で、チームワー

クを大切にされている点が印象的でした。個人の力だけでなく、協力しながら効率的に業務を行う姿勢が非常に勉強になりました。

特に心に残ったのは、実習に対する心構えについてです。知識や技術も必要ですが、それ以上に挨拶や意欲的な姿勢が重要なのだと感じました。ただ“学ばせてもらう”という受け身の姿勢ではなく、疾患や検査の知識を事前に学び、自分から積極的に吸収する姿勢が大切であると教えていただきました。

今回学んだことを活かし、日々の「挨拶」や「意欲が見える形で示すこと」を意識して、学校生活を送りたいと思います。



広報室より



企画広報室 深澤 満奈美

いよいよ夏本番！本学は今年も夏のスペシャルオープンキャンパスを開催中です。8月9日(土)の第2弾では、本学卒業後数年が経過した卒業生がゲストとして来校し、実際の仕事の内容や職場の様子を紹介しながら、専門学校の学びが就職後どのように活かされているかお話ししてくれます。体験授業では卒業生がデモンストレーションやレクチャーをしてくれるなど、ゲストと一緒に楽しみながら仕事について知ることができる内容となっています。

8月23日(土)の第3弾では、プロとして長く業界で活躍している職業人の方をゲストにお招きします。中には本学卒業生の方もいらっしゃいます。仕事で使える実践スキルをゲストが直接伝授してくれ、また、将来のキャリアアップもわかるお得なスペシャルとなっています。夏のスペシャルオープンキャンパスは、現場の方の生の声が聞ける貴重な機会であり、続けて参加することで目指す仕事の内容や、その仕事での将来像をイメージすることができます。もしみなさんの周りに進路選択の時期を迎えている方がいらっしゃれば、ぜひご参加いただけるようお誘いしてみてください。CAN スカラシップ生をはじめとする在校生の参加者のみなさんも、ゲストの話をしっかりと聞き、今後に役立てていただければと思います。

第1弾

7/25
(土)

夏のスペシャルオープンキャンパス

本学学生と一緒に5年、10年先の将来像を描いてみよう！



来校者の声

- ・在校生の生活など、詳しく聞けて良かった。在校生の方が優しく話しかけてくれて嬉しかったです。
- ・先輩が考えてくださったクイズやゲームをしたり、実際にお話をして知れたかったことや仕事へのイメージがより具体的になりました。
- ・先生も在校生も話しやすくて良かったです。学校の様子を詳しく聞くことができました。また次回も参加します。
- ・体験授業がとても楽しく、会話しやすい流れを作ってくれたので他の参加者や在校生の方とも話しやすかったです。

夏のスペシャルオープンキャンパス 第2・3弾

第2弾

8/9
(土)

各回 13:15~16:00

業界で活躍する卒業生と業界への「最短ルート」を描こう！

第3弾

8/23
(土)

業界のプロと一緒に未来の活躍する自分をイメージ！夢実現への一歩を踏み出そう！

9月・10月のオープンキャンパス

- ・9/18(木) 17:00~18:45
- ・9/27(土) 13:15~15:45
- ・10/2(木) 17:00~18:45
- ・10/18(土) 13:15~15:45

以降開催



★上記日程で参加できない方は個別でも対応しています。
詳細はお気軽にご相談ください！